



Je repars à neuf!

Et si repartir à neuf,
c'était aussi arriver?



On associe souvent « repartir à neuf » à de grands changements de vie, comme dans le cas de Pierre, médecin de 40 ans, marié et père de deux enfants, ayant choisi de quitter sa pratique médicale pour se lancer dans l'élevage de moutons avec sa famille. Pierre repart à neuf! Et comme Marie, 35 ans, adjointe administrative par excellence, qui choisit de quitter un bon boulot avec tous les bénéfices associés, afin de démarrer sa propre entreprise de services informatiques. Marie repart à neuf!

Bien qu'il y ait d'extraordinaires « repartir à neuf » dans la vie, je constate qu'il y a, au sein des organisations, une abondance de « partir à neuf », peut-être plus discrets, mais qui revitalisent tout autant le quotidien des personnes.

Repartir à neuf ou revenir à Soi?

Louise, par exemple, cette directrice chevronnée avec de l'énergie et de la générosité à revendre, réalise qu'il est temps de réajuster son équilibre travail-« elle-même »; Louise repart à neuf. Et le personnel de cette clinique qui, après 10 ans de griefs et de querelles, découvre une confiance renouvelée dans ce qui les rassemble. Cette clinique repart à neuf! Louise n'a pas changé d'emploi, les membres du personnel de la clinique non plus, mais tous sont « repartis à neuf ». Des exemples comme ceux-ci abondent dans nos organisations, et nous rappellent que « repartir à neuf » n'est pas si loin.

Ce qui est commun entre Pierre, l'ex-médecin, Marie, la nouvelle entrepreneure en informatique, Louise, la directrice qui s'inclut maintenant dans ses priorités, et l'équipe de la clinique, qui retrouve un même élan, se résume au fait que « repartir à neuf » est aussi un « retour à Soi ». Comme si ce changement était nouveau et familier à la fois.

Les personnes et les équipes qui « repartent à neuf » reviennent à « leur fin ». Louise, la directrice, déleste des responsabilités pour ainsi mieux « se » choisir. La clinique vit une renaissance en renouant avec la cause commune qui les rassemble et les mobilise toutes et tous. Pierre, l'ex-médecin, délaisse une sécurité d'emploi tout comme Martine, l'entrepreneure, pour vivre ce qui les passionne profondément. Toutes ces personnes sont « reparties à neuf » **en renouant avec ce qu'elles sont et ce qu'elles souhaitent devenir.**

Le grand poète T.S. Eliot exprime ce « repartir à neuf » de la façon suivante :

*Nous ne cesserons jamais d'explorer
Et à la fin de toutes nos explorations
Nous arriverons là où nous avons commencé
Et reconnaitrons cet endroit pour la première fois.*

T.S. Eliot

Celui-ci nous rappelle que « repartir à neuf » est un « re-partir ». Un retour à la source, à l'intention originelle.

Barack Obama... un retour au rêve américain

Si les Américaines et Américains, tout comme le reste du monde, ont vu un « repartir à neuf » avec l'élection de Barack Obama comme président des États-Unis, c'était aussi avec un sentiment de retour, de réconciliation avec des valeurs démocratiques qui avaient été négligées au cours des dernières années. C'était un retour au rêve américain. À l'origine démocratique de ce pays.

En explorant ce que signifie le leadership avec des artistes et des créatrices et créateurs, c'est frappant de constater à quel point ces individus accordent une importance cardinale dans leur propre leadership, « **à ne jamais perdre de vue l'intention originelle de l'œuvre ou du projet** ». Pour ces créatrices et créateurs, « repartir à neuf » est souvent revenir à l'expression de l'intention originelle. En reprendre le fil. Quelles que soient les modifications ayant été apportées en cours de route, revenir à l'intention originelle de l'œuvre.

*Nous ne cesserons jamais
d'explorer*

*Et à la fin de toutes nos
explorations*

*Nous arriverons là où nous
avons commencé*

*Et reconnaitrons cet endroit
pour la première fois.*

T.S. Eliot

Et tout comme les artistes et créatrices et créateurs, les spécialistes en management d'aujourd'hui réitèrent, eux aussi, ce même message en reconnaissant l'importance pour les organisations de se renouveler autour d'un projet et de valeurs partagées. Autour d'un sens continuellement renouvelé. « Que voulons-nous faire ensemble? », « Où voulons-nous aller? ». Pour beaucoup d'équipes, « repartir à neuf » consiste d'abord à répondre à ces questions.

Revenir à l'intention originelle

En se laissant parfois tellement absorber par de multiples tâches et exigences, on tend à perdre de vue l'intention d'origine. Et « repartir à neuf » consiste souvent à revenir à cette intention originelle. Au pourquoi. Au sens. Que ce soit seul, en groupe, ou en couple, ces questions incontournables : « Que voulons-nous vraiment faire? » et « Qu'est-ce qui est le plus important? » sont la source d'un nouveau départ.

Dans le même esprit, la science actuelle présente une nouvelle compréhension de la réalité, non plus une réalité dirigée par une série de lois objectives et immuables, mais une réalité façonnée aussi par nos pensées, nos attitudes, nos émotions, notre conscience des choses. Je ne suis plus une simple observatrice ou un simple observateur de ma vie, mais bien co-créatrice ou co-créateur de celle-ci. En d'autres mots, j'ai le pouvoir, par ma pensée, de « repartir à neuf ».

Le photographe professionnel Dewitt Jones l'exprime ainsi :

« Alors que, plus jeune, ma devise était "Il faut le voir pour le croire", je réalise aujourd'hui que pour s'ouvrir à de nouvelles possibilités, "Il faut le croire pour le voir". »

« Repartir à neuf » : une question d'ouverture et de disponibilité

Si « repartir à neuf » implique un retour à soi, à ce qui nous anime, il implique aussi la capacité d'être ouvert(e) et disponible au « neuf » quand il se présente.

Franco Dragone, créateur de spectacles pour le *Cirque du Soleil* et *Céline Dion*, exprimait que sa façon d'aborder le changement et les imprévus dans la mise en scène de ces productions à grand budget était la suivante : *tout imprévu s'avère pour moi une source d'infinies possibilités. Soit un état conscient et choisi d'ouverture à l'imprévu, créant ainsi un espace de liberté et de nouvelles possibilités... souvent meilleures et qui, autrement, ne seraient jamais accessibles.*

Le rendez-vous retardé, la difficulté à arriver à un consensus comme prévu... toutes ces circonstances qui font dévier notre « plan », mais face auxquelles nous demeurons libre dans la façon d'y répondre. Libre de voir ces circonstances comme des sources de frustration ou comme des occasions de « repartir à neuf ».

Pour le D^r Eric Albert, psychiatre et consultant en management, cette capacité à demeurer ouvert(e) et à s'adapter aux changements est un critère de vieillissement sur le plan comportemental. Pour lui, vieillir se résume à l'incapacité de s'adapter. Bernadette, à 80 ans, peut demeurer « jeune » dans son ouverture et sa disponibilité face aux changements, alors que Jean-Claude, à 25 ans, peut être « vieux » par sa propre rigidité et sa fermeture. Bernadette « repart à neuf » chaque instant, alors que pour Jean-Claude « y a pas d'neuf ».

C'est frappant de constater combien un matin de semaine peut sembler terne et sans nouveauté jusqu'au moment où l'on s'arrête pour apprécier la lumière du matin ou le geste de bonté qu'un inconnu offre à une passante. Ce même matin peut devenir « neuf » par notre capacité à accueillir et apprécier ce qu'il apporte.

On demandait à l'auteure Raphaëlle Germain comment elle réussissait à créer des personnages aussi riches dans ses romans. Elle répondit qu'elle réussissait par son ouverture aux personnes et sa croyance que chaque personne, aussi simple soit-elle, avait une histoire de vie d'insondable potentiel. Sa capacité à apprécier chaque personnage pour ce qu'il est lui permet de voir une abondance de « neuf » alors que, pour une autre personne, le même personnage apparaîtrait sans intérêt, sans possibilités.

Une Vie en constant renouvellement

C'est fascinant de pouvoir constater comme notre disponibilité et notre ouverture d'esprit dans nos relations de travail causent autant d'impact. Dans les petits gestes et les attitudes du quotidien, tout comme lors de grands choix de vie, *choisir* de renouer avec sa propre direction, ses intentions profondes, tout en demeurant ouvert(e) et disponible à ce que la Vie apporte, sont deux mouvements d'une vie qui *choisit* de se renouveler.

Alors que, plus jeune, ma devise était « Il faut le voir pour le croire », je réalise aujourd'hui que pour s'ouvrir à de nouvelles possibilités, « Il faut le croire pour le voir ».

Dewitt Jones



Article publié dans le magazine Vivre Janvier 2009, vol. 8, n° 3



psychologue consultant - consulting

Psychologue organisationnel et consultant, François poursuit sa passion pour le développement des leaders et des équipes en travaillant avec différents partenaires au Québec et à l'international.