



FRANÇOIS HÉON

Consultant en développement organisationnel



## Services offerts en développement du leadership

Leadership de groupe  
Leadership individuel  
Conférences  
Évaluation en ligne et  
coaching de carrière

En tant que consultant spécialisé dans le développement du leadership, François Héon, M.A.Sc., Ph.D., utilise sa formation en psychologie organisationnelle et 25 ans d'expérience en gestion pour soutenir le développement du leadership d'individus, de groupes et d'organisations au Canada et à travers le monde.

### Séminaire de leadership de groupe

Offert en modes virtuel, présentiel ou mixte sous trois formats : demi-journée (3 h), journée (7 h) ou démarche de planification stratégique ou de fusion et acquisition

Le Séminaire de leadership de groupe permet à tout groupe (conseil d'administration, équipe de gestion, groupe d'employés ou de délégués de toute taille) de développer un leadership partagé grâce à sa démarche dynamique, positive et résolument tournée vers le futur, et particulièrement efficiente.

Deux méthodologies d'animation structurent le séminaire de leadership en amont et en aval :

1. Le **Bilan appréciatif** aide un groupe à devenir plus conscient, confiant et solidaire, en identifiant le meilleur qui le rassemble. Cette première étape génère trois principaux bénéfices :
  - Une augmentation de l'apprentissage collectif;
  - Un effet positif sur le sentiment d'appartenance au groupe;
  - Des valeurs et des priorités communes.
2. Le **Mur des intentions** est une méthodologie qui aide un groupe à identifier les intentions communes qui le rassemblent et le mobilise d'une manière participative et engageante.

Souvent prévu comme une rencontre stratégique et de consolidation d'équipe, le Séminaire de leadership s'adresse à des équipes naturelles ou grands groupes de travail voulant définir des priorités et des stratégies communes de façon efficiente et mobilisante.

### Ateliers de développement du leadership individuel

Cinq ateliers de formation en deux formats : 3 heures et 7 heures

#### 1. Leadership 101

Cet atelier de base pour tout niveau hiérarchique présente du contenu de pointe, avec des exercices d'apprentissage par l'action pour :

- Comprendre comment les leaders se distinguent par leur sens d'une direction propre et leur capacité à apprécier et unifier le meilleur des personnes et des situations;
- Apprendre à développer son propre leadership intentionnel afin de mieux façonner ses projets et sa vie avec ses passions, ses talents et ses aspirations;
- Découvrir comment un leadership appréciatif élève son niveau de conscience ainsi que son intelligence émotionnelle et maximise le potentiel des personnes et des situations;
- Apprendre à utiliser l'interaction des deux attitudes clés du leadership et ainsi développer un leadership à la fois conscient et courageux.

#### 2. Leadership et intelligence émotionnelle

L'intelligence émotionnelle d'un individu ou d'un groupe est devenue, aujourd'hui, plus déterminante que jamais pour son bien-être et sa performance au travail. Nous sommes émotions, et apprendre la maîtrise de ces forces vives est clé dans l'exercice de tout leadership. Cette formation présente les différentes dimensions du concept de l'intelligence émotionnelle, en plus d'intégrer des exercices pratiques permettant d'en retirer des apprentissages personnalisés.

#### 3. Leadership, communication et gestion des différences

Avec le soutien de l'outil psychométrique *Thomas-Kilmann Conflict Mode Instrument* (TKI) cet atelier vise à développer une meilleure connaissance et appréciation des différents styles de communication et de gestion des conflits au sein d'un groupe et à l'intérieur de soi. Des exercices pratiques permettent aussi d'en retirer des apprentissages personnalisés.

#### 4. Leadership et reconnaissance

Cet atelier vise à présenter les bases scientifiques démontrant le pouvoir transformationnel de la reconnaissance au niveau de l'individu et du groupe, et la façon dont chaque personne peut aussi devenir éveilleuse et développeuse de potentiel par un leadership de reconnaissance. Des exercices pratiques permettent aussi d'en retirer des apprentissages personnalisés.

#### 5. Le leadership de groupe

Le leadership est une force collective libre et volontaire qui se distingue du commandement en étant un exercice de pouvoir-avec, plutôt que de pouvoir-sur les gens et les situations. Le leader démocratique est l'unificateur des forces volontaires d'un groupe, et ce, au service d'une volonté commune. Des notions de dynamiques de groupe et de formation d'équipe sont présentées et des exercices pratiques réutilisables sont partagés afin de développer le leadership de ses équipes.

Cet atelier peut aussi intégrer le support de l'outil psychométrique *Myers-Briggs Type Indicator* (MBTI), et aider une équipe à développer une meilleure connaissance et appréciation des différences et complémentarités de personnalité au sein du groupe.

# Conférences sur le leadership

Psychologue organisationnel et consultant en développement du leadership de réputation internationale, François vulgarise de façon simple et pratique le meilleur des connaissances sur le leadership pour soutenir le potentiel créateur des personnes et des groupes.

## 1. Le leadership est un choix : Choisir les deux attitudes transformationnelles du leadership au quotidien

*Le leadership est un choix* est une conférence-formation pour toute personne et tout groupe désirant apprendre des pistes simples et efficaces pour s'épanouir davantage dans son leadership individuel et en groupe au quotidien.



Basée sur son dernier livre *Le leadership est un choix : Choisir les deux attitudes transformationnelles du leadership au quotidien*, François propose une conférence interactive à la croisée du management, de la psychologie, de la philosophie et de la spiritualité, qui fait vivre et découvrir le pouvoir des deux attitudes transformationnelles du leadership, accessibles à toute personne et à tout groupe.

## 2. Le leadership et l'intelligence spirituelle

Basée sur ses deux derniers livres, *Le leadership est un choix : Choisir les deux attitudes transformationnelles du leadership au quotidien* (2023) et *Le yin et le yang du leadership : Un guide théorique et pratique pour diriger* (2021), cette conférence présente les deux attitudes transformationnelles du leadership comme étant deux regards qui transforment nos expériences de l'intérieur, et qui permettent de vivre une vie plus riche de sens, de connexions, et de confiance en soi, envers les autres et dans la vie. En intégrant les grandes sagesses spirituelles ainsi que la fine pointe des découvertes en sciences et en développement de la conscience, cette conférence contribue à nous donner un regard plus profond des choses et une action encore plus animée de qui nous sommes et de qui nous voulons devenir.



## 3. Les sagesses de Mary P. Follett : La prophète du management

Pionnière du management au début du 20<sup>e</sup> siècle, et surnommée par nul autre que Peter Drucker comme étant : la prophète du management, cette conférence présente les grands concepts de Mary Parker Follett, c.-à-d. pouvoir-avec et pouvoir-sur, la démocratie et le travail de groupe, le conflit constructif et l'union dynamique, la prise de décision en groupe et la loi de la situation, le leadership et le leader invisible, et l'impressionnante pertinence de ceux-ci pour apprendre à mieux s'organiser de façon libre et autodéterminée en collectivité.



### Autres conférences adaptées à la demande de clients :

- Le leadership transformationnel aujourd'hui
- Les nouvelles tendances du leadership aujourd'hui
- L'intelligence émotionnelle et le leadership

# Évaluation en ligne et coaching de carrière

## Deux instruments psychométriques qui aident au développement du leadership des individus et des groupes

J'utilise deux instruments psychométriques accessibles en ligne, au besoin, soit :

- L'indicateur de types psychologiques Myers-Briggs (20 min pour répondre au questionnaire) aide à mieux comprendre son style de prise de décision, ses besoins organisationnels et ceux des autres. Le MBTI est un outil éprouvé et particulièrement utile dans le contexte de consolidation d'équipe et d'intégration des différences et des complémentarités au sein d'un groupe.
- L'Instrument de mode de conflit Thomas-Kilmann (15 min pour répondre au questionnaire) aide à mieux comprendre ses styles de communication et de gestion des conflits et ceux des autres. C'est aussi un outil qui sert de diagnostic de son leadership avec ses deux axes clés de l'affirmation de soi et de la collaboration.

